

3 TRÜKK, AMIRE MÉG NEM GONDOLTÁL...

...ha túl sok képernyőt néz a gyereked

A mennyire vártuk gyerekként az óvoda- és iskolaszüneteket, annyira kihívásos szülőként ez az időszak. Ki vigyázzon a gyerekekre? Hogyan oldjuk meg munka mellett, hogy a kicsik számára is minőségi idő legyen a vakáció? Különösen nehéz kérdések, ha nem szeretnénk napokon keresztül a „digitális babysitter”, a tévés és internetes mesékre bízni a gyerekeket.

Összeszedtük neked a 3 legjobb trükköt, amit mi is alkalmazunk ilyen helyzetekben!

Előjáróban szögezzük le, semmi gond nincs azzal, ha néha leültetjük a gyereket mesét nézni. Bizonyos helyzetekben, bárki bármit mond, az a leoptimalisabb megoldás, feltéve, ha figyelünk rá, hogy neki való tartalmat fogyasszon. Nem vagy „rossz szülő” attól, hogy a gyereked megnéz egy rajzfilmet, míg te például online meetingen vagy.

Ez a cikk akkor is izgalmas közös élményeket ígér nektek, ha nálatok nem okoz problémát a túl sok képernyőnézés. Ha viszont szeretnéd csökkenteni a gyereked képernyőidejét, különösen az ovi- és iskolaszünetek alatt, akkor igazi kincsesbányával készültünk neked!

+1 tipp: olvass tovább, mert értékes kuponokkal is készültünk számodra!

1. KREATÍV TÚLÉLŐCSOMAG

Rengeteg DIY tippet találni az interneten, a bőséges választékban pedig könnyű elveszni. Ráadásul nem is mindegyik működik jól, és kinek van ideje mindet végigpróbálgatni?

Mi feltúrtuk helyetted az internetet, kiválogattuk a legjobbakat, és ki is próbáltuk mindet! Ebben a listában nem fogsz csalódni. Ráadásul a világ végére sem kell elzarándokolnod a különleges hozzávalókért, mindent, amire szükséged lesz, megtalálsz otthon vagy könnyedén be tudsz szerezni. A közös kreatívkodás pedig nemcsak a gyereked képességeit fejleszti észrevétlenül, de felejthetetlen élmény is lesz az egész család számára.

Szenzoros játék maszatolás nélkül a legkisebbeknek

Amire szükséged lesz:

- Simítózáras uzsonnástasak
- Alkoholos filc
- Átlátszó tusfürdő
- Babszemek, gombok, esetleg csillámpor
- Az [ingyenesen letölthető mintáink](#)
- Esetleg szigetelőszalag és kartonlap



- Először is nyomtasd ki a letölthető pdf-et, melyben több mintát is találsz ehhez a játékhoz.
- Ha a simítózárás tasakodon írás vagy bármilyen más minta van, töröld le egy kevés alkohollal, hogy teljesen tiszta legyen.
- Helyezd a kiválasztott mintát a műanyag tasak mögé és rajzold át a filccel.
- Most tölts egy kevés tusfürdőt a tasakba, ne sokat, csak annyit, hogy elfektetve ki tud lapítani, és mindenhová jusson legalább fél centiméternyi tusfürdő.
- Tegyd a tasakba néhány babszemet vagy gombot, ami épp kéznél van. Ha fel szeretnéd dobni a játékot, egy kevés csillámport is keverhetsz a tusfürdőhöz.
- Zárd le a tasakot, és már kezdődhet is a játék!
- Ha tartasz tőle, hogy a gyereked kinyitja a simítózárás tasakot, akkor fedd a kész játékot egy kartonlapra, és ragaszd le mind a négy oldalát szigetelő szalaggal. Így már szinte biztos, hogy nem tudja összemazatolni magát a gyerkőc a tusfürdővel.
- Vezessétek végig a kishajót (a babot) Rumini kincsestérképén. Vajon hol fog legközelebb kikötni?
- Segítsetek rendet rakni Boribonnak! Nyomkodjatok be minden apróságot a dobozba! Biztosan nem maradt ki egy szökevény gomb?

Ovisokkal készíthettek házi gyurmát!

Amire szükséged lesz:

- 200 g ragasztó
- 200 g kukoricakeményítő
- 2 ek sampon
- 2 ek napraforgóolaj
- 1 ek kézkrém vagy testápoló



- Egy hőálló tálban alaposan keverd össze a ragasztót a kukoricakeményítővel! Keverd hozzá előbb a 2 kanál sampont, majd a 2 kanál napraforgóolajat.
- Helyezd a keverőtálat egy fazék forrásban lévő vízbe, és 10 percig főzd kevergetés mellett. Amikor egy kicsit összemert a gyurmád, adj hozzá 1 evőkanál kézkrémet vagy testápolót. Ettől nemcsak jó illata lesz, hanem szuperül formázhatóvá is válik!
- Pihentesd egy légmentesen záródó dobozban, hűtőben 24 óráig, és máris indulhat a gyurmázás! A saját készítésű gyurmák gyorsan és szépen szárad, ráadásul hűtőben légmentes dobozban BÁRMEDDIG eláll!
- Formázzátok meg kedvenc mesefiguráitokat, aztán fessétek ki a végeredményt!

Nagyobbakkal készíthettek saját társasjátékot!

Amire szükséged lesz:

- Letölthető pdf minta
- Színes ceruza vagy filctoll
- Dobókocka és valami, amit bábuként használhattok
- Fantázia!



- Töltsd le és nyomtasd ki a fenti mintát, ami egy saját készítésű dobok-lépek jellegű társasjáték alapja lesz.
- Válasszátok ki a kedvenc mesehősöket vagy kitalált világokat, és „öltöztessétek fel” a játéktáblát a saját ízlésetek szerint.

- Döntsétek el, melyik mezőről lehet előre ugrani, és melyik dob hátra! Találjátok ki azt is, miért! Például a kondor madár előre repíti Ruminit és apukáját? Vagy Maszat lecsúszik a tűzoltócsövön? Babaróka leül kövecskéket festeni, kicsit megpihen, ezért egy körből kimarad? Vagy Szofi felpörög a kakaójától, így a szerencsés játékos újra dobhat?
- Ha kedvet éreztek hozzá, találjátok ki minél több izgalmas dolgot, amikkel a különböző mezőkön találkoznak a játékosok!
- Mire minden létező szabad felületet telerajzoltak a gyerekek a kedvenc karaktereikkel, el is készül az egyedi, utánozhatatlan társasjáték, ami csak nektek van, senki másnak a világon!

További kreatív ötletekért [kattints ide!](#)

2, HA A GYEREKED MEGSZERETI A KÖNYVEKET, NEM LESZ PROBLÉMÁD AZZAL, HOGY LEKÖTSD!

Mivel egy könyvkiadónál dolgozunk, nem fogsz nagyon meglepődni azon, ha azt mondjuk, olvasni szuper dolog. Közösen és önállóan is. Oldalakon keresztül sorolhatnánk az olvasás pozitív hatásait a gyerekekre – és felnőttekre – nézve.

Csak dióhéjban:

- növeli a koncentrációs időt,
- empátiára tanít,
- fejleszti a kritikus gondolkozást,
- észrevétlenül adhat át rengeteg ismeretet
- és nem utolsósorban remek szórakozás is.



Különösen hálás leszel azért, hogy a gyereked szeret olvasni, amikor dolgoznod kell mellette az iskolaszünet alatt. Ha egy időre el tud merülni egy izgalmas könyvben, észrevétlenül fejlődik a képzelőereje, a szövegalkotó- és értelmezőkészsége, ráadásul fantasztikusan érzi magát, miközben te nyugodtan befejezhetsz egy komoly koncentrációt igénylő feladatot. Ráadásul mindezt anélkül, hogy a gyereked közben a képernyőt nézné!



Egy MEGLEPETÉS KUPONNAL is készültünk neked, mellyel **25% * kedvezmény** válogathatsz a webboltban a Pagony- és Tilos az Á-könyvek közül.

Kuponkód: pagonyoslettem

A kuponod egy alkalommal, online vásárlásnál használható fel.

Ha még nem tud olvasni, válassz neki böngésző könyveket, melyekkel szöveg nélkül is jól ellehet!

Ebben a cikkben összegyűjtöttük neked a kedvenceinket!

Az ovisok és kisiskolások imádni fogják Hédi és Totó böngészőjét, melyben rengeteg gyönyörű illusztráció és játékos feladat várja őket!

Ha még csak bogarássza a betűket a gyerek, a Most én olvasok! sorozatban és a Babzsák Könyvek sorozatban olyan könyveket találsz, melyek meghozzák a kedvét az olvasáshoz.

Kis Rumini-rajongóknak ajánljuk Berg Judit Most én olvasok!-könyveit, melyből megismerhetik kedvencük gyerekkorát is!

A Babzsák Könyvek a Pagony legújabb sorozata, melyben különleges, olvasást könnyítő betűtípus, színes illusztrációk és szeretnivaló karakterek hozzák meg a gyerekek kedvét az önálló olvasáshoz.

A sorozat eddig megjelent kötetei:

Csilla Janka – Mi volt előbb: a tyúk vagy a barátság?

A világ legjobb iskolája és más történetek

Használd fel rájuk a kuponodat, és rendeld meg őket

25% * kedvezménnyel a webboltban!

Ne felejtsd el beírni a kosárnál:

pagonyoslettem



Ha a kisiskolásod számára már nem jelentenek kihívást a hosszabb, összefüggő szövegek, de egy több száz oldalas regényt még nem adnál a kezébe, akkor a Zseblámpás Könyvek illusztrált kötetei között rengeteg olyan történetet találsz, melyek megadják a gyereked számára az első egyedül végigolvasott regény sikerélményét.

- A Kalandklub-könyvekben (Mentsük meg a vörös pandát, Tara, a tigriskölyök) a főszereplő, Tilly listái és naplóbejegyzései lazítják a szöveget,
- Vadadi Adrienn Kockacukor Lovassuli-könyvei (Töporlyú, a póni, A lovastúra) pedig üdítő szünidei olvasmányok lehetnek a kisiskolásoknak.
- De ezeken a köteteken kívül is még rengeteg izgalmas, letehetetlen regényt találsz a Zseblámpás Könyvek sorozatban.

Ha pedig már feketeöves könyvmoly a gyereked, akkor az Abszolút Könyvek között fogod megtalálni azokat a regényeket, melyekkel egész szünetben jól fog szórakozni, és szinte eszébe sem fog jutni, hogy a képernyőn lógjon! Legyen szó

- Wéber Anikó nyári nyomozós sorozatáról (Cseresznyeliget titka, A platánsor rejtélye, Álmodó tornyok városa),

- az *Abszolút Töri* körömrágósan izgalmas, időutazós regényeiről vagy
- elgondolkodtató, lírai művekről (*Agáta és a jegenyenyár, Október, Október, Emilia és a tenger fia*),

biztosak vagyunk benne, hogy találni fogsz megfelelőt a gyereked számára.

**Természetesen ezekre a kötetekre is
érvényes a kuponod, ne felejtsd el felhasználni!**

Kuponkód: pagonyoslettem



Egy idő után persze az olvasásban is el lehet fáradni, ezt minden könyvmoly tudja. Ilyen esetekben jöhetnek jól a társasjátékok, melyekből szintén bőséges a kínálatunk.

Van közöttük

- olyan, amit a kis- és nagytesó együtt is játszhat, például a *Zoknifogócska*,
- olyan, amit a nagyobb gyermek örömmel elővehet az osztálytársaival, például a *Lyukasóra sulis kártyák*,
- vagy olyanok, melyeket az egész család imádni fog! Ilyen például a *Yunka*, a *Lokomoto* vagy a *Csend apó kertje*, hogy csak néhányat említsünk.

Ha pedig nem szeretitek a szabályokat böngészni, akkor az a jó hírünk a számodra, hogy minden játékunkhoz készül szabálymagyarázó videó is, melyet a társas termékoldalán találsz.

**Most a Pagony Játékiadó által kiadott társasokra
is kedvezmény jár Neked!**

**Írd be a pagonyoslettem kuponkódot,
és rendelj játékokat**

20% * kedvezménnyel!

A kuponkódot egy alkalommal, online vásárlásnál tudod felhasználni.



Ha pedig közösen mozdulnátok ki otthonról, mindenképpen lessétek meg a kalandsétáinkat és a kaland-szobáinkat, ahol a gyerekek kedvenc történetei, regényei elevenednek meg a Ti aktív részvételetekkel!

3. HA MÁR KÉPERNYŐ, AKKOR VÁLASSZ A KORÁNAK MEGFELELŐ MŰSOROKAT, JÁTÉKOKAT.

Lássuk be, a gyereket nem lehet örök időkre elzárni a képernyőtől. Egyrészt, mert valószínűleg a szülei kezében is lát telefont, másrészt, ha az iskolában mindenki más „kütyüzik”, könnyen kizárva érezheti magát a gyerekünk, ha neki nem szabad. És szerintünk vannak olyan helyzetek is, amikor az a megfelelő megoldás, hogy bekapcsolunk egy mesét a gyerekeknek, vagy a kezébe adunk egy telefonos játékot ahelyett, hogy egy könnyen kikerülhető veszekedéssel elrontsuk az egész család napját.

Ilyen esetekben fontos, hogy olyan meséket és játékokat válasszunk, melyek:

- nem stimulálják túl a gyerekeket,
- nem alakítanak ki függőséget a túl sok ingerrel,
- és amikből esetleg tanulhatnak, fejlődhetnek is.

Ezekből is összeszedtünk neked egy listát, hogy keresgéljed se kelljen!

- Először is ajánljuk a [Pagony Youtube csatornáját](#), ahol kézműves videók mellett rengeteg mesét is találsz. Ezeket színművészek olvassák fel, nincsenek bennük villódzó fények, hirtelen váltások, és az illusztrációk is éppen annyit mozognak, amennyit egy mesenéző ovis nyugodtan be tud fogadni. Különösen hasznosak lehetnek, ha lebetegedne a gyerkőc, vagy a rossz idő, esetleg pont a nagy meleg miatt nem lehet kint játszani.
- A nagyobb gyerekek számára pedig válogattunk pár reklámmentes telefonos játékot, amitől nem pörögnek majd fel.

Ahogy valószínűleg te, úgy mi sem örülünk, ha a gyerekünk a telefonon lóg. Viszont azt is látjuk, hogy a teljes tiltással könnyen ellenkező hatást érthetünk el. Mutatunk pár olyan játékot, amit ellenőriztünk, és amiről úgy gondoljuk, korlátozott – a korának megfelelő – ideig és legalább részleges felügyelet mellett biztonságosan kipróbálhat a gyereked.

+1 tipp: Ha már saját telefonja van a gyerekednek, fontold meg, hogy beállítod rajta a Szülői felügyeletet, például a [Google Family Link](#) alkalmazásával, mellyel ellenőrizheted, melyik alkalmazást mennyi ideig használja, milyen tartalmakat szeretne letölteni, sőt, még a helyadatait is szemmel tarthatod.

Most pedig következzen a játékválogatásunk:

Előjáróban: előfordulhat, hogy játékon belüli vásárlás (in-game purchase) van a játékokban. Ezt a lehetőséget viszont ki tudod kapcsolni a beállításoknál.

Toca Boca Jr: Ebben a vicces, főzős játékban felvághatjátok, lepűrésíthetitek, megfőzhetitek, kiránthatjátok, megsüthetitek a különféle zöltségeket, gyümölcsöket, húst és halat, amit aztán megetethettek egy barátságos szörnyel.

Toca Boca World: Ebben a játékban szép, pasztellszínek várnak titeket, nem villog, nem csipog semmi. A feladatotok, hogy berendezzete egy várost úgy, ahogy csak szeretnétek. Mozgassátok a szereplőket, és találjátok ki történeteket róluk!

Alto's Odyssey: Ez egy nagyon megnyugtató játék. Egy végtelen homoksivatagban elszökött lámacsorda után kell indulnotok egy homokdeszkán, közben felfedezhetitek ezt a gyönyörű világot.

Noogra Nuts: Segítsetek a mókusnak elkapni az égből potyogó mogyorókat! Mivel a játékban jobbra-balra kell döntenie a telefont, a finommotorikus készségeket is fejleszti.

Monument Valley: Ha szeretitek a szép, lassú játékokat jó zenével, akkor ez lesz a nektek való. Vezessétek át a hercegnőt különleges építményeken, labirintusokon. Vigyázzatok, mert optikai illúziók csalhatják meg a szemeteket! A játék második részében ([Monument Valley 2](#)) pedig egy anyát és gyermekét kell átvezetni ezeken a különös építményeken.

Emellett ajánljuk, hogy tölts le a telefonodra egy reklámblokkolót, például a [Blokadát](#), hogy véletlenül se zavarja meg a gyerekedet egy felugró, villogó reklám.