

# Éld túl az ünnepi felhajtást Stressz nélkül!

**M**ár őszelel idegeskedünk az ünnepek miatt és nincs is kedvünk arra gondolni, mennyi mindent kell még beszerezni decemberig. Ráadásul a gyerekeken is lehet már érezni ilyenkor, hogy egyre jobban felpörögnek, ahogy közelednek az ünnepek.

**I**smerős helyzet? Ebbe mindannyian belecsúszunk az év végéhez közeledve. Pedig a család számára a legszebb közös emlékek lehetnének a decemberi ünnepek, a Mikulásvárás és a karácsony, de mit ér az egész, ha a családi fotókat nézegetve csak az jut eszünkbe, hogy mennyi idegeskedéssel járt odáig eljutni?

**M**ert bizony a gyerekek is érzik, ha nem vagyunk formában: micsoda paradox helyzet, hogy miközben nekik a legszebb pillanatok próbáljuk megteremteni, mi magunk gyakran a hátunk közepére sem kívánjuk az egész felhajtást!

**A** napi feladatok terheiből nem lehet magunkat kivonni, és ebben az évben már így is rengeteg nehézséggel kellett megküzdenünk. Muszáj odafigyelnünk, hogy egy kicsit megjutalmazzuk magunkat azért, hogy a legjobb tudásunkhoz mérten vesszük az akadályokat. Talán most mindennél fontosabb tudatosítani magunkban, hogy a sok külső rossz ellenére még teremthetünk magunknak boldog pillanatokot.

**É**pp ezért gondoltuk, hogy csinálunk most egy gyűjteményt, ami segít egy kicsit kiszakadni a hétköznapiakból. Nem állítjuk, hogy minden problémád egy pillanat alatt meg fog oldódni, de az biztos, hogy...

- 1. Elfelejteti veled rövid időre, hogy már szeptember óta kint vannak a karácsonyi díszek a kirakatokban,**
- 2. egyszerűen, de kreatívan töltheted az idődet a gyerekekkel,**
- 3. kicsit segít, hogy te is ünnepi hangulatba kerülj.**

**Próbáld ki, és meglátod, gördülékenyebben fogod venni az akadályokat!**

## MEGHITT MESÉK FELOLVASÁSRA

A közös mesélés a nap legjobb része, de nem mindenkinek jön ösztönből, hogyan is kell jól mesélni. Segítünk, hogy a meséléssel, együtt töltött idő igazán szórakoztató és tartalmas élménnyé váljon.

**Itt találsz 10 tippet arról, hogyan érdemes felolvasni!**

## ÉS AKKOR MOST JÖJJENEK A MESÉK!

Egy igazán őszinte **adventi készülődés**: Babaróka adventi meséje

**Nagycsoportot** kezdett az ovisod? Itt egy mese egy nagycsoportos sárkányról!

Ha a **klasszikusokat** szereted: Hanga régi karácsonyai és A legidősebb szélfiú

**Összekuckózós** olvasmány kisovisoddal: Fogócska

Hogyhogy nem fájdul meg a **harkály** feje a kopácsolástól? Tudd meg mesélve!

Minden **érdeklő**? Olvasd ezt: A befagyott pocsolya

Minden vágya egy **kisállat**? Kacagjatok ezen a versen!

Ha nálatok is van kedvenc **karácsonyi süti**: Matyi furcsa karácsonya

Amikor **apával** tölt egy egész napot: Babaróka apukája

**Nagyival** a legjobb: Egész évben karácsony

Ha téged sem hagynak **aludni hétvégén** a gyerekek: Titkos reggeli

Most **apu** mesél: Markoló az ajtó előtt

Az igazi meghitt **ünnepi hangolódáshoz**: Egy gyönyörű karácsonyi vers

Időutazás **ÉS karácsony**? Nézd ezt az izgalmas regényt!

Nem tudod, hogy kösd le a kis **izgő-mozgókat**? Itt egy interaktív mese!

Pár gyors 3 perces mese **elalváshoz**: Nálunk járt a fogtündér!, A fordított nap, Hadd bújjak anyához!  
és még 3 jóéjtmese magyar szerzőktől

## DŐLJ HÁTRA, MOST MI OLVASUNK!

**Kakaókat a bögrébe, vastag zoknikat az apró lábakra, takarót az egész család köré,  
és kezdődhet a mesedélután!**

**egy-egy vers** az advent minden napjára

egy igazi téli **szánkózós mese**

egy történet egy igazán **virgonc kislányról**, aki még a Mikulást is lefárasztotta

egy **betlehemes** mese

egy **karácsonyfadíszítés** esete, amikor minden finomság eltűnt a fáról

egy **cipész** és egy **kelletlen tündér** közös története

Babaróka első szánkózása

Bot Benő kalandjai, amelyek során még a Mikulással is találkozik

Boribon és Annipanni hóembert építenek

egy mese a világ legviccesebb lovairól

egy bekuckózós sütisütős történet

bölcskézéshez

ha hiányoznak a nagyiék

ha világmegmentő terveitek vannak

**Sok-sok további mesét találsz még itt!**

### **INKÁBB VALAMI INTERAKTÍV KÖZÖS PROGRAMRA VÁGYSZ?**

Ezeknek a matatós feladatoknak nem az a célja, hogy tökéleteset alkossatok, hanem hogy élmény legyen a közösen töltött idő. Ha a lenti DIY ötletekhez nincs meg minden otthon vagy nem pont úgy néz ki a végeredmény, mint a képen, ne aggódj: a gyerekek úgys az élvezik a legjobban, hogy együtt csináltok valamit és figyelsz rájuk.

**Zárjátok ki együtt a külvilágot, és csak szórakozzatok!**

**Készíts a gyerekekkel bábos karácsonyi képeslapot!** Ha idén nem tudtok eljutni minden rokonhoz, ez igazán szívhez szóló meglepetés lesz nekik!

**Legyen a fán egyedi dísz, csináljátok meg ti!** Ilyen egyszerű, nézd!

**Nincs is hangulatosabb, mint az, ahogyan egy felrázott hógömbben peregnek a hópelyhek!** Legyen sajátotok, mutatjuk, hogyan!

**A várakozás legszebb része, amikor az adventi naptárat egyesével nyitogatjátok minden nap.** Most lehet teljesen egyedi naptáratok, itt az útmutató!

**Megvan az a különleges meghitt hangulat, amikor lekapcsoljátok a villanyt, és csak a karácsonyfa színes fényei világítják be a szobát? Képzeld el, milyen lehet egy kaleidoszkópon keresztül nézni!** Ezt imádni fogják a gyerekek, így tudjátok megcsinálni!

**További DIY ötletekért kattints ide!**

### **25%-OS KUPON**

**Szerezd be az összes karácsonyi könyvet most kedvezménnyel!**

**KUPONKÓD: nyugi**

**Kattints, és kezd el itt a vásárlást!**

Beváltható 2021. december 31-ig a Pagony webshopjában. Más kedvezménnyel nem összevonható.