

ÍGY NEVELJ TUDATOS INTERNETHASZNÁLÓT!

5 tipp az alfa generációs gyerekek szüleinek

KOROSZTÁLYOS
AJÁNLATOK
ÉS KEDVEZMÉNYES
CSOMAGOK A
CIKK VÉGÉN

A gyereked életében – legyen ovis vagy tini – jelen van a modern technológia. Ez ellen nincs sok értelme küzdeni. Abban viszont nagyon is **tudsz neki segíteni**, hogy ne nyelje el a digitális világ. Hogy a megfelelő képességeket fejlesztve ne áldozata, hanem sikeres felhasználója legyen az internetnek, **megtapasztalhasa azt a rengeteg előnyt, amit a világháló jelenthet, közben mégis biztonságban legyen testileg és lelkileg is**. Ehhez a gyerekednek egyetlen dologra van szüksége: Rád. Mutatjuk, hogyan segíthetsz neki!

A digitális világ térnyerése már az előző évtizedekben elkezdődött, de valódi hatásait a mai gyerekek, az úgynevezett Alfa-generáció mindennapjaiban érzékelhetjük a leginkább. **Már egészen babakorban természetes számukra a mobiltelefon, az internet létezése**, digitális bennszülöttként szinte ösztönösen tudják is használni ezeket az eszközöket. A rájuk ömlő temérdek információ, az elképesztően felgyorsult élet azonban **negatív hatásokkal is járhat amellet, hogy kétségtelenül kinyitja számukra a világot**. A koncentráció, az elmélyedés képessége és a memória is megsínyli ezt a pörgő, szélsébesen áramló információhalmazt.



Ekkora „zajban” nem csoda, ha a gyerek nyugtalanabb, nehezen figyel hosszabb ideig egy dologra, nehezebben szocializálódik, és hatványozottabban ki van téve az internet veszélyeinek is. Biztosan te is megfigyelted már, hogy egy kisgyerek szinte zombiként tud órákon át mesét nézni, de az már nehezebbre esik, hogy húsz percen keresztül nyugton üljön egy társasjáték mellett. Vagy akár azt, hogy a sok képernyőnézés után mennyire „zizi” az ovis, és mennyivel nehezebb békésen lefektetni.

Mindemellett azt is el kell ismernünk, hogy a tudás még sosem volt ennyire könnyen elérhető a számunkra – gyerekek és felnőttek számára egyaránt –, mint most, a digitális világban. Sohasem volt még ennyire egyszerű tanulni, informálódni, szélesíteni a látómezőnket. Ezzel persze együtt jár, hogy **a gyerekek kritikus gondolkodását is fejlesztenünk kell, hogy biztonságban legyenek az online világban**.



Tudjuk, hogy szeretnéd, hogy a gyereked boldog és sikeres legyen. Mindannyian ezt szeretnénk. Az idő kerekét, a technika fejlődését azonban nem tudjuk visszafordítani. A gyerekeinknek a digitális világban kell majd boldogulniuk. A legjobbat azzal tesszük velük, ha a jelenre és a jövőre készítjük fel őket a legjobb tudásunk szerint.

Tudjuk, hogy ez nehéz. Talán nekünk, 2020-as évekbeli szülőknek a legnehezebb, hiszen hatalmasat fejlődött a technika, mióta mi felnőttünk. Tudjuk, hogy őrlódsz, és félsz, mert a felét sem érted annak, amivel a gyereked a szabadidejét tölti. Tudjuk, hogy tanácstalan vagy, **mert meg akarod védeni, de közben a szabadságát sem akarod korlátozni**, és ez megőrjíti. Mi is ugyanezen megyünk át.

Szeretnénk, ha a gyerekünk is imádná ugyanazokat a könyveket, amik a mi kedvenceink voltak az ő korukban. De a mostani gyerekek talán már nehezen kapcsolódnak azokhoz a karakterekhez és történetekhez, amikhez annak idején mi vonzódtunk. Szeretnénk megmutatni nekik a világot, szeretnénk átadni nekik mindent, amit tudunk.



Tudjuk, hogy nehéz rugalmasnak lenni és nyitni a gyerekek érdeklődési körei, kedvenc csatornáit és tartalomgyártói felé, mégis arra bátorítunk, hogy próbálkozz meg vele. Bármennyire furán érzed is magad közben. Hiszen **a közös cél – az övék és a tiéd –, hogy minél könnyebben boldoguljanak a mai világban, és minél boldogabb felnőttek legyenek.** Ehhez pedig **elengedhetetlen, hogy gyakorlottan és felelősségteljesen használják a digitális világ nyújtotta lehetőségeket és eszközöket.**

Amit mi, őket nevelő felnőttek tehetünk, az az, hogy próbálunk segíteni abban, hogy mire eléri a kiskorúak kora, ezt a témérdek rájuk ömlő információt kezelni és szűrni tudják. A lelassulásban, a hosszú távú memória és a koncentráció fejlesztésében pedig a legnagyobb segítséget a könyvek nyújthatják.

Adunk egy pár tippet, hogyan segíthetsz a gyerekednek babakortól kamaszkorig, hogy felelős internet-használó váljon belőle.

1. TIPP: AHOGY TE CSINÁLOD, ÚGY CSINÁLJA Ő IS

Ahogy fent írtuk, a **digitalizálódás folyamata már évtizedek óta hat ránk**, de talán csak az utóbbi pár évben kezdtünk igazán foglalkozni a jelenséggel. Ez azt is jelenti, hogy **rád ugyanúgy hatással volt**, mint a gyerekedre, legfeljebb észrevétlenebbül. Ezért első sorban arra kérünk, **légy türelmes magadhoz is.** Tapasztaljátok ki együtt a tudatos és felelősségteljes internethasználat kereteit a gyerekeddel!

Fontos a határszabás, ha nem szeretnénk, hogy a gyerek teljesen elveszen a digitális térben. És fontos a saját egészségünk szempontjából is, hogy magunk számára is határokat szabjunk a kutyüzésben.

Ha a kiskamasz gyereked azt látja, hogy te is próbálkozol, hogy ne lógj egész nap a telefonodon, akkor valószínűleg ő is fel fog állni, és jár egy kört vagy kimegy sportolni, miután játszott néhány órát a barátaival a gépen. Ha látja, hogy te is utánanézel, milyen forrásokból tájékozódasz, akkor nem fogja elfogadni az elé tett információt, ha az nincs hiteles forrásokkal alátámasztva.

Fejlődik a kritikus gondolkodása, és megtapasztalja azt is, mennyi izgalmas tapasztalat várja őt a digitális téren kívül. Így egy egészséges arányban lehet része az életeteknek az internet, miközben a gyereked érdeklődve bontogatja majd a szárnyait a számítógéptől távol is.

2. TIPP: TE TANÍTSD NETEZNI, NE A KORTÁRSAI!

Itt jön játékba a rugalmasság és nyitottság, amiről fentebb beszéltünk. **Ha a gyereked úgy érzi, érdeklődsz a hobbijai iránt,** nem neved ki a kedvenc játékát vagy rajzfilmét, bátran **meg fogja osztani veled a mindennapjait, és el fogja fogadni a tanácsaidat** arra nézve, hogyan használja biztonságosan az internetet.

Ha megérti, hogy nem korlátozni akarsz, csak a biztonságát tartod szem előtt, sokkal nagyobb eséllyel fogja megfogadni az iránymutatásaidat, hogyan óvja meg a személyes adatait, milyen körülmények között tud biztonságosan ismerkedni, és **milyen red flagek (intő jelek) esetén kell azonnal szólnia neked.** Legyél te a legvagányabb szülő, aki képben van a trendekkel, már a legújabb játékokról is hallott, és akitől a gyereke bátran meg meri kérdezni, hogyan böngészhet vagy éppen vásárolhat biztonságosan az interneten.



Persze vannak olyan életszakaszok, amikor bármit mondasz, lepereg a gyerekről. Fontos, hogy ilyenkor is tudd, valószínűleg **mindent jól csinálsz.** Ezeket a „csak azért se” időszakokat egyszerűen ki kell várni. Ha a nyitottság megvan, a gyerekekünk is vissza fog találni hozzánk.

3. TIPP: A KÖNYVEK REMEKÜL KIEGÉSZÍTHETIK A FOLYAMATOT.

Két gyakori kritika, ami a netgenerációt éri, hogy felületesen tájékozódnak és nem tudnak megfelelő ideig egy dologra koncentrálni. Mindkettőre **megoldást jelenthet, ha sikerül már kicsi korban megszerettetni a gyerekekkel a könyveket.**

A koncentrációs idő természetesen és szinte észrevétlenül növekszik, ha a gyerek elsajátítja azt a fajta nyugodt figyelmet és békés lelassulást, ami egy mese, egy regény meghallgatásához, elolvasásához szükséges. Ráadásul még szuperül is szórakozik közben, ha olyan könyveket böngésztek, melyek igazán lekötik.

(A cikk végén minden korosztálynak mutatunk egy verhetetlen válogatást.)

A történetekben szereplő karakterek ellentétes motivációi, ütközéseik és személyiségfejlődésük pedig **segít az összetett és kritikus gondolkodás fejlesztésében**. Arról nem is beszélve, hogy az ismeretek mellett az **empátiát is fejleszti az olvasás**. Mindegyikre nagy szüksége lesz a gyerekednek felnőtt korában.

Bónusz pont, hogy a ti – szülő és gyerek – kapcsolatotokat is elmélyítheti, ha rendszeresen tudtok olyan könyvekről beszélgetni, melyek mindkettőtöknek sokat jelentenek.

4. TIPP: TILTÁS HELYETT AJÁNLJ ALTERNATÍVÁT!

Régi mondás, hogy a tiltás hazugságra nevel, és azon sem fogsz meglepődni, ha azt mondjuk, hogy az elfojtás könnyen szülhet függőséget. Röviden: a teljes és szigorú tiltással éppen az ellenkezőjét érheted el annak, amit szeretnél.

Ehelyett azt ajánljuk, mutass a gyerekednek alternatívákat, melyeket a számítógépes játékok és az internetezés mellett élvezhet. **Segíts neki felfedezni, mennyire jó élmény a kreatív alkotás és a társasjátékok!** Vagy, ha (még) nem szeret olvasni, közös olvasással vezesd be a könyvek varázslatos világába.

(Korosztályos ajánlásunkban szuper társasjátékokat is találsz majd!)



Így nemcsak nagyszerű közös élményekkel lesztek gazdagabbak, de a gyereked már több alternatíva közül tud majd választani, ha éppen elülte a fenekét a gép előtt, vagy belefájdult a csuklója a telefongörgetésbe.

5. TIPP: BÍZZ MAGADBAN!

Tudjuk, talán ez a legnehezebb. Mégis arra biztatunk, hogy nyugodj meg. Átadtál a gyerekednek minden fontos irányelvet. **Kialakítottál egy olyan közeget, amiben bátran felteheti a kérdéseit, és ahol tudja, hogy hozzád bármilyen problémával fordulhat.** Bízz benne, hogy jó munkát végeztél, és megtettél mindent, amit lehetett. És bízz abban is, hogy a gyereked figyelt, és megtanult mindent, amire a saját biztonsága érdekében szüksége van. Bízz benne, hogy **okos, értelmes, kritikusan gondolkodó gyereket neveltél, akit nem lehet akármilyen internetes trükkel átverni.**

Most már csak annyi a dolgod, hogy engedd, hogy biztonságos keretek között szabadon próbálgassa a szárnyait, felfedezze magának a világot és kifejezze önmagát. Engedd, hogy meghozzon bizonyos – az életkorának megfelelő – döntéseket, vállaljon bizonyosfokú felelősséget, és viselje is ezeknek a következményeit. Ennél fontosabb dolgot nem is tehetsz azért, hogy egészséges és boldog felnőttet nevelj belőle.

Összegzőképpen: A gyereked a digitális világban született, abban nő fel, és abban kell majd boldogulnia, ha kirepül a családi fészekből. Ha azt szeretnéd, hogy sikeres és boldog legyen, erre kell felkészítened. Ehhez pedig kitartást, bátorságot és nyitottságot kívánunk neked. Na meg persze jó könyveket.

Ha elveszettnek érzed magad a gyerekirodalom elképzelhetetlenül gazdag kínálatában, akkor olvasd tovább, mert minden korosztály számára összeállítottunk egy válogatást, amin elindulhatsz!

A LEGKISEBBEKNEK

Nagyon fontos, hogy már babakorban természetessé tegyük a gyerekek számára a könyvek jelenlétét. A kicsik agya 1-4 éves korban a legfogékonyabb, ilyenkor még rengeteget tehetünk annak érdekében, hogy a mesék, könyvek felé fordítsuk a figyelmüket, hiszen minden ingerre nyitottak.

Így vezesd be a kisgyereked a könyvek világába:

- válassz olyan könyvet, amiben sok izgalmas kép van
- ügyelj rá, hogy az életkorának, érdeklődési körének megfelelő könyvecskékkel ismerkedjen
- kezdetben a keménylapos köteteket válaszd, hiszen a könyv nekik még játék
- ne ess kétségbe, ha nem érdeklődik iránta rögtön, vedd elő később újra vagy mutass neki másikat!

Mesék, amikhez azonnal kapcsolódni tudnak:

Marék Veronika: [Boribon-sorozat](#)

Harcos Bálint: [Szofi nagy képeskönyve](#)

Axel Scheffler: [Pipp és Polli-sorozat](#)

Vadadi Adrienn: [Pepe a bölcsiben](#)

Dániel András: [Kufli-lapozók](#)

Berg Judit: [Maszat- és Sári-sorozatok](#)

Pásztóhy Panka: [Pitypang és Lili-sorozat](#)

Interaktív, játékos mesék piciknek:

Jörg Mühle: [Kisnyuszi-sorozat](#)

Julia Donaldson: [Tölgyerdő meséi-sorozat](#)

[Eric Carle-mesék](#)



+ Tipp: Egy beszélgetős társas, ami az Ország Játéka-díjat is elnyerte, és évek óta mindenki kedvence: [Boribon, hogy vagy?](#)

+ tipp NEKED: Használd a közös meseolvasást arra, hogy elmélyítsd a kapcsolatot kettőtök között, és hogy megalapozd azt a bizalmi légkört, ami egészen felnőtt koráig elkíséri majd a gyerekedet.

A tökéletes kezdőszett piciknek

25% kedvezménnyel

Szerezd be egy csomagban, **25% kedvezménnyel** a leginkább nekik szóló könyveket, és indítsd el őket már most az olvasóvá válás útján!

Kattints ide a csomagért!

Ovisok és a könyvek

Azok a gyerekek, akik már közösségbe járnak, még több ingerrel találkoznak, egyre szervesebb része lesz az életüknek a digitális világ. És bár mindenhol azt halljuk, hogy a mai gyerekek már százfelé is tudnak figyelni, a valóság az, hogy az **agy nem képes egyszerre két kognitív folyamatot hatékonyan végezni**. Kiemelten fontos ennek a korosztálynak, hogy megtanuljanak **koncentrálni, elmélyedni** egy adott tevékenységben ahhoz, hogy később kiegyensúlyozott felnőttekké váljanak. Az olvasás kiválóan fejleszti ezt a készséget, nem beszélve arról, hogy mindeközben a **fantáziájuk és a szókincsük is fejlődik, bővül**.

Mesék, amik legalább annyira szórakoztatóak, mint a telefon:

Dániel András: Kuflik-sorozat

Harcos Bálint: Felhőcukrászda

Agócs Írisz: Rajzolj egy krumplit!-sorozat

Vadadi Adrienn: Kicsimackó-sorozat

Jarvis: Medve és Madár-sorozat



Könyvek óvodai beilleszkedéshez, óvodás mindennapokhoz:

Vadadi Adrienn: Óvodás lettem!-sorozat

Vadadi Adrienn: Ovis mesék-sorozat

Czernák Eszter: Sárkányovi-sorozat

3-5-8 perces mesék-sorozat

Pásztohy Panka: Pitypang és Lili-sorozat

Czernák Eszter: Panka-sorozat



Ha beszélgetős könyvet keresel:

Shona Innes: Ölelj meg!-sorozat

A legújabb kötet éppen az internetről szól! A címe, Az internet olyan, mint egy pocsolya.

Kiss Judit Ágnes: Babaróka-sorozat

+ Tipp: Az ovisoknak már nagyon határozott véleményük van arról, milyen téma érdekli őket. Válasszatok olvasnivalót közösen! Így segítheted az ovisodat az önálló vélemény kialakításában és a döntéshozás gyakorlásában is.

Az offline együtt töltött minőségi időhöz nem csak könyveket, de társasjátékokat is érdemes beszerezni, hiszen ezek is nagyon hatékonyan fejlesztik a gyerekeket, ráadásul észrevétlenül, szórakozás közben. Fontos, hogy az életkorának megfelelő játékokat válassz, hiszen ezek nyújtanak majd neki sikerélményt és kihívást egyaránt.

Játékok örökmozgóknak:

Kukucskáló kuflik

A kuflik és az esőtánc

Bújócska



Játékok a beszélgetés ösztönzésére:

Meséljetelek, kuflik!

Maszat - mesekártya

Boribon, hogy vagy?

A tökéletes kezdőszett óvodásoknak

25% kedvezménnyel

Összegyűjtöttünk egy csomagot, ami minden élethelyzetben segítséget nyújt neked és az ovisodnak.

Kattints ide a csomagért!

Amikor elkezdődik az iskola...

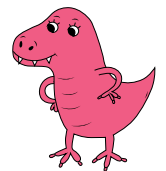
Az iskola egy egészen új dimenziót nyit meg, a digitális világ immár nem csupán a szórakozás, a **tanulás** terepe is. Bizonyára te is többször rácsodálkoztál arra, hogy a gyereked milyen magabiztossággal kezeli a különböző felületeket. Öröm látni, milyen ügyesek, de arra is oda kell figyelnünk, hogy biztonságos keretek között fejlesszék a képességeiket. Emellett fontos az is, hogy megteremtsük számukra a lehetőségét a megnyugvásnak és a pihenésnek. A közös olvasás, játék az iskolások életében is fontos nyugvópont, akár az iskolás gyerek is olvashat fel a család többi tagjának!

Friss olvasóknak ezeket válaszd:

Most én olvasok!-sorozat

Berg Judit: Két kis dínó-sorozat

Kerékgyártó István: Márk, aki hatévesen megmentette a világot
és Emma, aki Leó Kabrióval megmentette a Földet.



Ha már magabiztosan olvas:

Zseblámpás Könyvek-sorozat

Időfutár-sorozat

Bojti Anna interaktív könyvei, amikben ő a főhős

Berg Judit: Rumini-sorozat



Társasjátékok, amiket te is élvezni fogsz:

[Kiwi](#)

[Yunka](#)

[Pixelino](#)

[KalandoZ00](#)

[Rumini - Hajónapló](#)

[Tökmagok - Kincsvadászat](#)

[Csoda és Kósza - Ollé!](#)



A tökéletes kezdőszett kisiskolásoknak

25% kedvezménnyel

Alternatívát adnál neki a telefon mellett?

Ebben a csomagban mindent megtalálsz.

[Kattints ide!](#)

MÁR NEM IS KISISKOLÁS, MÉG NEM IS KAMASZ... NEKIK IS VANNAK TIPPJEINK!

Ha rajong a rejtélyekért:

Wéber Anikó: [Busz a ködben](#)

Vincent Thal: [A katlankapu rejtélye](#)

Annet Schaap: [Emília és a tenger fia](#)

Wéber Anikó: [A gondolatolvasó](#)

Papolczy Péter: [Jelek a falon](#)



Ha érdekli a történelem:

Abszolút Töri-sorozat

Tasnádi István: [Helló, Héraklész](#)

Kertész Erzszi: [A sárkány nyomában](#)

+ Tipp: Ha nagyon nem akar olvasni a kisiskolásod, akkor próbálkozz az interaktív könyvekkel, ahol ő a főszereplő!

Interaktív könyvek:

Kertész Erzszi: [Hat sértett kísértet](#)

Bojti Anna: [Éjszaka az állatkertben](#)

Bojti Anna: [A lidércerdő mélyén](#)

Bojti Anna: [Csend apó kertje](#)

Wéber Anikó: [Zuhanórepülés](#)



+ Tipp: Az Őrszem és Káoszkreátor azoknak a gyerekeknek is telitalálat, akik nem tudnak elszakadni a képregényektől!

+ Tipp: Egy igazi ütőkártya: A Fake! abban segít, hogy a gyerekek az információk tengeréből sikeresen kiszűrjék az álhíreket, csalásokat, összeesküvés-elméleteket. Mindezt szuper viccesen!

Érdemes elővenni a társasjátékokat kiskamaszokkal is. Egy jó játék elgondolkodtat, önálló döntésekre készítet, segít a személyiségfejlődésben. Mindegyikre nagy szüksége lesz a gyerekednek, hogy sikeresen boldoguljon a digitális világban.

Társasjátékok:

Éjszaka az állatkertben

Abszolút megvadult betűk

Abszolút elfelejtett szavak

Abszolút képtelen sztorik

Abszolút szabad válaszok

Yunka

Pixelino

Lokomoto



Ne feledkezzünk meg a kamaszokról sem!

A kamaszkori rengeteg változás, a sok-sok újdonság, amivel szembesülnek önmaguk megismerése folyamán, nagyon hatékonyan feldolgozható, ha sikerül a megfelelő könyvet kiválasztani a számukra.

Az, hogy a kötelező olvasmányok őket már végképp hidegen hagyják, nem meglepő. Olyan könyvekre van szükségük, amik őket érintő problémákat, élethelyzeteket dolgoznak fel.

+ Tipp: Ne félj a „problémás” könyvektől, a nehéz témáktól! Tudjuk, hogy a kamaszok meglehetősen öntörvényűek, és gyakran nehezen fogadnak el tanácsot. Pont azért született a Vészkijárat-sorozatunk, hogy felhívja a figyelmet azokra a láthatatlan problémákra, amik bárkivel megtörténhetnek, de még mindig sokszor tabutémák.

Mit adj a kamaszod kezébe?

Ha a virtuális világról beszélgetnél vele:

Tasnádi István és Jeli Viktória: Kettős:játék

Jelmer Soes: Restart



Ha valamilyen probléma iránt érdeklődik, ha tapasztalta akár a környezetében

Stefanie Höfler: Velem nem lehet járni

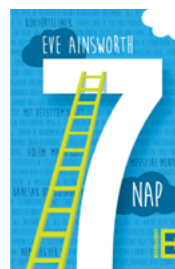
Eve Ainsworth: 7 nap (bullying)

Eve Ainsworth: Belezügva (bántalmazó kapcsolat)

Neal Shusterman: Az óceán mélyén (mentális betegség)

Jónína Leósdóttir: Halálkomoly (depresszió)

Annalisa Strada: Két rózsaszín csík (nem kívánt terhesség)



+ Tipp: Ezek a könyvek segítenek elindítani a beszélgetést a nehezebb témákról. Olvasd el te is, hogy a közös olvasásélményen keresztül tudjatok kapcsolódni!

Ha könnyed olvasmányt választanál neki:

Balássy Fanni: Hol is kezdjem

Bakó Liza: Csífíz!

Molnár T. Eszter: Stand-up! - Egy majdnem normális család



Ha fantasy-rajongó:

Szakács Eszter: Grifflovasok-trilógia és a Füstmágus

Rojik Tamás: Szárazság, Árulás

Morshuis Marloes: Radovár árnyai



Ha a kortárs irodalom érdekli:

Fenyő D. György: Útikalauz a vershez

szerk. Péczely Dóra: Lehetnék bárki

szerk. Péczely Dóra: Szevasz

szerk. Péczely Dóra: Tízig aludni

szerk. Péczely Dóra: Szívlapát

szerk. Győri Hanna: Viszek egy szívet

szerk. Granca Gergely: Költővel nem járnék



A tökéletes kezdőszett kamaszoknak

25% kedvezménnyel

Összeállítottunk egy csomagot, ami garantáltan leköti majd a kamaszod figyelmét, mert itt minden kötet neki és róla szól!

[Kattints ide!](#)

