

HOGYAN LESZ A GYEREKBŐL ÖNAZONOS FELNŐTT? - TUDD MEG, HOGYAN SEGÍTENEK A KÖNYVEK AZ EGYÉNISÉG FEJLESZTÉSÉBEN!



A 21. század sok-sok kihívást állít a szülők és a gyerekek elé is: a felgyorsult, teljesítményközpontú világ mindannyiunkat elbizonytalanít időnként, és ez a kicsikre is hatással van.

Az egészséges személyiségfejlődéshez és az önálló énkép kialakításához elengedhetetlen a háborítatlanság, a kreativitás, az ötletek kibontakoztatásának lehetősége – a társadalom jelenlegi berendezkedése viszont inkább a divatnak, valódi érték nélküli üzeneteknek kedvez. A közösségi oldalak trendjei beszivárognak már az egészen kicsik életébe is, ők pedig még nehezebben tudják felismerni ezek romboló hatását, ezért sokkal kiszolgáltatottabbak is.

A lehetőségek tengere, az internet, a sok-sok játék, könyv, program, óvodán-iskolán kívüli tevékenység is szorongást, megfelelési kényszert, kapcsolódási nehézségeket, sőt, szélsőséges esetben akár agressziót is generálhat a gyerekekben, amire nekünk, szülőknek feltétlenül oda kell figyelnünk. Ezek a láthatatlan súlyok nagy teherként nehezedenek a gyerekekre, és ez hosszú távon kihat a mentális és fizikai egészségükre is.



NA DE MI A TEENDŐ?

Minden kornak mások a kihívásai, nekünk pedig az a célunk, hogy segítsünk neked – mert mi már találtunk megoldást!

Mi itt a Pagonyban hosszú-hosszú évek óta figyeljük a gyerekeket, és szívből hiszünk a könyvek szemléletformáló erejében.

Az olvasás lelassít, megnyugtat, miközben magától értetődően fejleszti a kreativitást, képzelőerőt, gondolatokat indít el, és szórakoztat is. Nincs semmilyen más tevékenység a világon, amitől mindezt egyszerre megkaphatjuk.

A segítő könyv mára külön műfajjá nőtte ki magát a gyerekirodalomban is, és mi ennek szívből örülünk. Rendkívül hasznos mesekönyveket találhatsz szinte minden felmerülő nehézséggel kapcsolatban.

Most összeállítottunk neked egy kis listát mindazokról a könyvekről, amik az önszeretetről, önazonosságról, önmagunk elfogadásáról szólnak. Piciktől egészen az iskolásokig mindenkinek tudunk egy könyvet, ami biztosan segít majd!

DE MÉG ELŐTTE: 4 TIPP, AMI SEGÍT, HOGY ÖNAZONOS FELNŐTTET NEVELJ

Mielőtt megmutatjuk a listát, szeretnénk néhány nagyon is kézzelfogható tippet adni neked, hogyan segítsd a gyereked, mi mindent tehetsz azért, hogy kevesebbet szorongjon:

1. Teremts lehetőséget számára, hogy mindig elmondhassa, mi bántja. Egy őszinte beszélgetés meg már félsiker!
2. Fontos, hogy a gyerekek érezzék, hogy úgy jók, ahogy vannak – dicsérd sokat, abból sosem elég!
3. Ügyelj rá, hogy a lehetőségekhez mérten a legkevésbé terheld túl: olyan különórákra járjon, amiket igazán élvez, és mindig legyen megfelelő mennyiségű szabadideje, amit arra használ fel, amire szeretné.
4. Érezze, hogy számít a véleménye: akkor is hallgasd meg, ha nem tudsz változtatni a helyzeten. Így nem csak ő érzi azt, hogy meghallgatják, amit mond, de te is jobban átláthatod, mi az, ami bántja, mitől fél.

És most jöjjenek a könyvek!

MIT VÁLASSZ PICIKNEK? (2-5)

Shona Innes: Ölelj meg!-sorozat

Shona Innes ausztrál gyermekpszichológus a gyereklelkek igazi szakértője. Az **ÖLELJ MEG!-SOROZAT** köteteiben nyíltan, őszintén, de a kicsik számára komfortos és érthető stílusban mesél olyan témákról, amiket sokszor még a felnőttek is nehezen tudnak szavakba önteni. Legyen szó a szomorúságról, a haragról, a szeretetről vagy az önbizalomról, Shona Innes biztosan segít beszélgetni az érzéseitekről.

KATTINTS IDE, és szerezd be a teljes sorozatot most 25% kedvezménnyel!



Van egy szuper **BESZÉLGETŐS JÁTÉKUNK** is, ami 2017-ben Ország Játéka-díjat is nyert: a Boribon, hogy vagy? segítségével a legkisebbek könnyebben megnyílnak, oldott hangulatban, játék közben mesélnek a napjukról. Emellett szuperül megtanítja őket az érzéseik felismerésére és megnevezésére is.

Készítettünk egy **CSOMAGOT** is a kicsiknek, hiszen ők is hatalmas dolgokat éreznek – csakúgy, mint mi, felnőttek. Ebben a csomagban 2 könyvecskét és egy játékot találsz, amikkel közösen beszélgethettek, játszhattok, ismerkedhettek az érzésekkel.

Szerintünk tökéletes kezdőszett, csapj le rá most hatalmas, 20%-os kedvezménnyel!



MIT VÁLASSZ OVISOKNAK? (5-7)

Az ovisok már igénylik az összetettebb történeteket, így nekik olyan meséket, meseregényeket válogattunk, amikben egytől egyig független, önazonos gyerek-szereplők vannak, akik megvalósítják elképzeléseiket, és bátran mernek kilógni a sorból.

Kertész Erzszi: Ludmilla megoldja

Kerékgyártó István: Márk, aki hatévesen megmentette a világot

Kerékgyártó István: Emma, aki Leó Kabrióval megmentette a Földet

Jeska Verstegen: Kannácska királykisasszony

Czernák Eszter: Sárkányovi-sorozat

Játékot is ajánlunk!

A kuflik és az esőtánc egy mozgásos játék, ami szuperül segíthet a napi feszültség levezetésében, és az esetleges szorongás feloldásában. Nem csak a gyerekeknek, neked is!



ÉS MIT OLVASSON AZ ISKOLÁS GYEREK?

Ne aggódj, nekik is vannak ám tippjeink! A suliban már az ovinál is kiemeltebb szerepe van a csoportdinamikának, az egyéniség kibontakozásának, a közösségbe való beépülésnek. Ezek a könyvek garantáltan segíteni fognak a gyerekednek abban, hogy rátaláljon a saját helyére a közösségében úgy, hogy közben megőrzi az egyediségét is, arról nem is beszélve, hogy szuperül érzékenyítenek, fejlesztik az empátiát.

Bán Zsófia: Vagánybagoly és a harmadik Á – avagy mindenki lehet más

Kertész Erzszi: Nem mese

Wéber Anikó: Ragacs, a hős kismacska

10 éven felülieknek:

Wéber Anikó: Az osztály vesztese

Wéber Anikó: El fogsz tűnni

Wéber Anikó: A gondolatolvasó

Goldberg Emília: Vác Irénnek vége!

Kate Scott: Csak Jack



És persze a kiskamaszok sem maradhatnak ki a jóból, számukra is összeállítottunk egy csomagot a mi legeslegnagyobb kedvenceinkből! Ezeket a könyveket már 10 éves kortól bátran a kezükbe nyomhatod, imádni fogják!

Osztálydinamika, barátkozás, kiút a magányból, a nehézségekkel való sikeres megküzdés, sok-sok önismeret – ezeket a fontos témákat mind-mind érintik.

Szerezd be most 20% kedvezménnyel, és ha a gyerek már elolvas-ta, nézz bele te is – nem fogod megbánni!

