TELJES ÉLET KÜTYÜK MELLETT

A GYEREKEK ÉS A DIGITÁLIS VILÁG

Hogyan segíthetsz a gyerekednek, hogy magabiztosan válassza szét az online életét a valóditól? Milyen alternatívákat kínálhatsz neki a kütyük mellett? Hogyan tedd izgalmassá számára a könyveket? Egyáltalán, van esélyed?

Az ellen, hogy a gyerekek életében jelen van a modern technológia, nem érdemes harcolni. Viszont abban nagyon is tudsz neki segíteni, hogy ne nyelje el a digitális világ. De mit tehet valójában a szülő, hogyan segíthetsz te lelassulni a gyerekednek?

A digitális világ térnyerése már az előző évtizedekben elkezdődött, de valódi hatásait a mai gyerekek, az úgynevezett Alfa-generáció mindennapjaiban érzékelhetjük a leginkább. Már egészen babakorban természetes számukra a mobiltelefon, az internet létezése, digitális bennszülöttként szinte ösztönösen tudják is használni ezeket az eszközöket. A rájuk ömlő temérdek információ, az elképesztően felgyorsult élet azonban negatív hatásokkal is jár amellett, hogy kétségtelenül kinyitja számukra a világot. A koncentráció, az elmélyedés képessége és a memória is megsínyli ezt a pörgő, szélsebesen áramló információhalmazt.

A koronavírus okozta bezártság pedig csak rátett egy lapáttal minderre: a legtöbb gyereknek teljesen az online térbe helyeződött át az élete, aminek következménye sokszor súlyos függőség kialakulása lett.

A legfontosabb, hogy megértsük a netgenerációt, elfogadjuk, hogy ami számunkra nem természetes, az nekik evidencia. Az életük első percétől jelen van az életükben az internet.

Könyvek kiadójaként és szülőként mi is nap mint nap tapasztaljuk a bőrünkön, miként tanulják a gyerekek az egyensúlyt a digitális és az offline világ között. Sok szakemberrel beszéltünk az elmúlt időszakban a témáról, és most összeszedtük neked azokat a praktikus információkat, amelyekre mindenképpen szükséged lesz.

MIT TEHETSZ TE?

Amit mi, őket nevelő felnőttek tehetünk, az az, hogy próbálunk segíteni abban, hogy ezt a temérdek rájuk ömlő információt kezelni és szűrni tudják, a számukra hasznos tartalmakat megtalálják. A lelassulásban, a hosszú távú memória, koncentráció képességének fejlesztésében pedig a legnagyobb segítséget a könyvek nyújthatják.

Tipp 1: Tiltás helyett kínálj a gyerekednek alternatívákat a kütyük helyett. Ha önállóan nem szeretne olvasni, közös élménnyé teheted felolvasással.

Tipp 2: Vezess be otthon telefonmentes időszakokat, amikor a család aktívan együtt lehet. Ilyenkor semmi sem vonja el a figyelmet a beszélgetéstől, remek alkalom egy jó társasozásra vagy sétára is!

Tipp 3: Szabj határokat a digitális időben, mindig tisztázd, mi a célja a digitális eszköz használatának (játék, információ szerzés, tanulás, kommunikálás, szórakozás), és ennek fényében állapodjatok meg előre a határokban. Bármennyire is erőszakoskodik, te vagy a szülő, tartsd meg a kijelölt határt, mert ez neki is biztonságot fog adni. Ha kiborul, maradj mellette, és kínálj fel egy közös programot, olvass és mesélj neki!

A LEGKISEBBEKNEK

Nagyon fontos, hogy már babakorban természetessé tegyük a gyerekek számára a könyvek jelenlétét. A kicsik agya 1-4 éves korban a legfogékonyabb, ilyenkor még rengeteget tehet a szülő annak érdekében, hogy a mesék, könyvek felé fordítsa a figyelmüket, hiszen minden ingerre nyitottak.

ÍGY VEZESD BE A KISGYEREKED A KÖNYVEK VILÁGÁBA:

- válassz olyan könyvet, amiben sok izgalmas kép van
- ügyelj rá, hogy az életkorának, érdeklődési körének megfelelő könyvecskékkel ismerkedjen
- kezdetben a keménylapos köteteket válaszd, hiszen a könyv nekik még játék
- ne ess kétségbe, ha nem érdeklődik iránta rögtön, légy kitartó!

MESÉK, AMIKHEZ AZONNAL KAPCSOLÓDNI TUDNAK:

Marék Veronika: Boribon-sorozat
Harcos Bálint: Szofi-sorozat
Axel Scheffler: Pipp és Polli-sorozat
Vadadi Adrienn: Pepe a bölcsiben
Dániel András: Kufli-lapozók
Kárpáti Tibor: Puszi-nyuszi
Berg Judit: Maszat- és Sári-sorozatok
Pásztohy Panka: Pitypang és Lili-sorozat



INTERAKTÍV, JÁTÉKOS MESÉK PICIKNEK:

Jörg Mühle: Kisnyuszi-sorozat
Julia Donaldson: Tölgyerdő meséi-sorozat
Eric Carle-mesék

Tipp: Egy beszélgetős társas, ami az Ország Játéka-díjat is elnyerte, és évek óta mindenki kedvence: Boribon, hogy vagy?

Tipp NEKED: A gyereked számára te vagy a minta. Próbáld te is korlátozni a képernyőidődet, figyeld meg, mikor nyúlsz a telefonodért, de ne ostorozd magad érte, ez egy folyamat!

A TÖKÉLETES KEZDŐSZETT PICIKNEK 25% KEDVEZMÉNNYEL

Szerezd be egy csomagban, 25% kedvezménnyel
a leginkább nekik szóló könyveket,
és indítsd el őket már most az olvasóvá válás útján!

Kattints ide a csomagért!

OVISOK ÉS A KÖNYVEK

Azok a gyerekek, akik már közösségbe járnak, még több ingerrel találkoznak, egyre szervesebb része lesz az életüknek a digitális világ. És bár mindenhol azt halljuk, hogy a mai gyerekek már százfelé is tudnak figyelni, a valóság az, hogy az agy nem képes egyszerre két kognitív folyamatot hatékonyan végezni. Kiemelten fontos ennek a korosztálynak, hogy megtanuljanak koncentrálni, elmélyedni egy adott tevékenységben ahhoz, hogy később kiegyensúlyozott felnőttekké váljanak. Az olvasás kiválóan fejleszti ezt a készséget, nem beszélve arról, hogy mindeközben a fantáziájuk és a szókincsük is fejlődik, bővül.

MESÉK, AMIK LEGALÁBB ANNYIRA SZÓRAKOZTATÓAK, MINT A SZÁMÍTÓGÉP:

Dániel András: Kuflik-sorozat
Harcos Bálint: A boszorkánycica
Harcos Bálint: Felhőcukrászda
Agócs Írisz: Rajzolj egy krumplit!-sorozat



KÖNYVEK ÓVODAI BEILLESZKEDÉSHEZ, ÓVODÁS MINDENNAPOKHOZ:

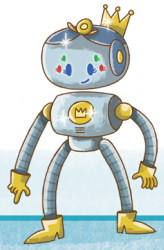
Vadadi Adrienn: Óvodás lettem!-sorozat
Vadadi Adrienn: Ovis mesék-sorozat
Czernák Eszter: Sárkányovi-sorozat
3-5-8 perces mesék-sorozat
Pásztohy Panka: Pitypang és Lili-sorozat
Czernák Eszter: Panka-sorozat





HA NEHEZEN SZAKAD EL A DIGITÁLIS VILÁGTÓL:

Dávid Ádám: Arti begurul
Tomoga János: A hét kisrobot és a robontó



HA BESZÉLGETŐS KÖNYVET KERESEL:



Shona Innes: Ölelj meg!-sorozat
Kiss Judit Ágnes: Babaróka-sorozat

Tipp: Az ovisoknak már nagyon határozott véleményük van arról, milyen téma érdekli őket. Válasszatok olvasnivalót közösen!

Az offline együtt töltött minőségi időhöz nem csak könyveket, de társasjátékokat is érdemes beszerezni, hiszen ezek is nagyon hatékonyan fejlesztik a gyerekeket, ráadásul észrevétlenül, szórakozás közben. Fontos, hogy az életkorának megfelelő játékokat válassz, hiszen ezek nyújtanak majd neki sikerélményt és kihívást egyaránt.



JÁTÉKOK ÖRÖKMOZGÓKNAK:

- A kuflik és az esőtánc
- Zoknifogócska Szofival

JÁTÉKOK A BESZÉLGETÉS ÖSZTÖNZÉSÉRE:

- Meséljetek, kuflik!
- Maszat-mesekártya

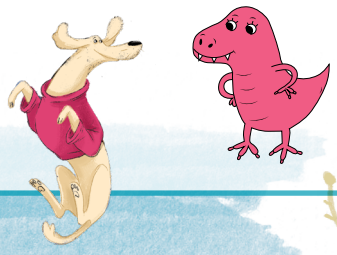
A TÖKÉLETES KEZDŐSZETT ÓVODÁSOKNAK
25% kedvezménnyel
Összegyűjtöttünk egy csomagot,
ami minden élethelyzetben segítséget nyújt
neked és az ovisodnak.
Kattints ide a csomagért!



AMIKOR ELKEZDŐDIK AZ ISKOLA...

Az iskola egy egészen új dimenziót nyit meg, a digitális világ immár nem csupán a szórakozás, a tanulás terepe is. A koronavírus idején bizonyára te is többször rácsodálkoztál arra, hogy a gyereked milyen magabiztossággal kezeli a különböző felületeket. És bár öröm látni, milyen ügyesek, a sok gép előtt töltött idővel messzebb kerülnek a valóban megélt pillanatoktól, a tudatos jelenlét gyakorlásától és az igazi szociális kapcsolatoktól.
Fontos, hogy megteremtsük számukra a lehetőségét a megnyugvásnak és a pihenésnek. A közös olvasás, játék az iskolások életében is fontos nyugvópont, akár ő is olvashat fel a család többi tagjának!

FRISS OLVASÓKNAK EZEKET VÁLASZD:



Most én olvasok!-sorozat
Berg Judit: Két kis dínó-sorozat
Kerékgyártó István: Márk, aki hatékonyan megmentette a világot

HA MÁR MAGABIZTOSAN OLVAS:



Zseblámpás Könyvek-sorozat
Bojti Anna interaktív könyvei, amikben ő a főhős
Berg Judit: Rumini-sorozat

TÁRSASJÁTÉKOK, AMIKET TE IS ÉLVEZNI FOGSZ:



KalandoZOO
Rumini – Hajónapló
Tökmagok – Kincsvadászat
Csoda és Kósza – Ollé!

A TÖKÉLETES KEZDŐSZETT KISISKOLÁSOKNAK

25% kedvezménnyel
Elterelnéd a figyelmét a kütyükről?
Ebben a csomagban mindent megtalálsz hozzá.

Kattints ide!

MÁR NEM IS KISISKOLÁS, MÉG NEM IS KAMASZ... NEKIK IS VANNAK TIPPJEINK!

HA RAJONG A REJTÉLYEKÉRT:



Időfutár-sorozat
Wéber Anikó: Cseresznyeliget titka, A platánsor rejtélye
Casey Liall: A nagy csekklopás
Jennifer Chambliss Bertram: Könyvvadászok
Wéber Anikó: Örökszerda
Kristine Asselin és Jen Malone: Kulcs a múltba



HA ÉRDEKLI A TÖRTÉNELEM:

Abszolút Töri-sorozat
Tasnádi István: Helló, Héraklész
Kertész Erzsi: A sárkány nyomában

Tipp: Ha nagyon nem akar olvasni a kisiskolásod, akkor próbálkozz az interaktív könyvekkel, ahol ő a főszereplő!

INTERAKTÍV KÖNYVEK:

Bojti Anna: Éjszaka az állatkertben
Bojti Anna: A lidércerdő mélyén

Bojti Anna: Csend apó kertje
Wéber Anikó: Zuhanórepülés

Tipp: Az Őrszem és Káoszkreátor azoknak a gyerekeknek is telitalálat, akik nem tudnak elszakadni a képregényektől!

Tipp: Egy igazi ütőkártya: A Fake! abban segít, hogy a gyerekek az információk tengeréből sikeresen kiszűrjék az álhíreket, csalásokat, összeesküvés-elméleteket. Mindezt szuper viccesen!

Érdemes elővenni a társasjátékokat kiskamaszokkal is. Egy jó játék amellett, hogy akár órákra elfeledteti a számítógépet, elgondolkodtat, önálló döntésekre késztet, segít a személyiségfejlődésben. Ez minden életkorban igaz, ez a korosztály azonban épp a legnagyobb változások előtt áll, így nem csak nagyszerű közös program lehet, de az egyéniségük bontogatásának biztonságos terepe is.

TÁRSASJÁTÉKOK:

Éjszaka az állatkertben
Abszolút megvadult betűk
Abszolút elfelejtett szavak
Abszolút képtelen sztorik





NE FELEDKEZZÜNK MEG A KAMASZOKRÓL SEM!

A kamaszok életének olyannyira része a digitális világ, hogy sok szülő reménytelennek érzi a helyzetet. Pedig a kamaszkori rengeteg változás, a sok-sok újdonság, amivel szembesülnek önmaguk megismerése folyamán, nagyon hatékonyan feldolgozható, ha sikerül a megfelelő könyvet kiválasztani a számukra. Az, hogy a kötelező olvasmányok őket már végképp hidegen hagyják, nem meglepő. Olyan könyvekre van szükségük, amik őket érintő problémákat, élethelyzeteket dolgoznak fel.

Tipp: Ne félj a „problémás" könyvektől, a nehéz témáktól! Tudjuk, hogy a kamaszok meglehetősen öntörvényűek, és gyakran nehezen fogadnak el tanácsot. Pont azért született a Vészkijárat-sorozatunk, hogy felhívja a figyelmet azokra a láthatatlan problémákra, amik bárkivel megtörténhetnek, de még mindig sokszor tabutémák.

MIT ADJ A KAMASZOD KEZÉBE?

Ha valamilyen problémával küzd:
Stefanie Höfler: Velem nem lehet járni
Eve Ainsworth: 7 nap (bullying)
Eve Ainsworth: Belezúgva (bántalmazó kapcsolat)
Neal Shusterman: Az óceán mélyén
Jelmer Soes: Restart
Jónína Leósdóttir: Halálkomoly (mentális betegség)
Annalisa Strada: Két rózsaszín csík (nem kívánt terhesség)



HA KÖNNYED OLVASMÁNYT VÁLASZTANÁL NEKI:



Balássy Fanni: Hol is kezdjem
Bakó Liza: Csíííz!
Molnár T. Eszter: Stand-up! - Egy majdnem normális család

HA FANTASY-RAJONGÓ:

Szakács Eszter: Grifflovasok-trilógia
Rojik Tamás: Szárazság, Árulás
Morshuis Marloes: Radovár árnyai

HA A KORTÁRS IRODALOM ÉRDEKLI:



Fenyő D. György: Útikalauz a vershez
szerk. Péczely Dóra: Lehetnék bárki
szerk. Péczely Dóra: Szevasz

A TÖKÉLETES KEZDŐSZETT KAMASZOKNAK
25% kedvezménnyel
Összeállítottunk egy csomagot,
ami garantáltan leköti majd a kamaszod figyelmét,
mert itt minden kötet neki és róla szól!
Kattints ide!

FŐ FORRÁSOK:

https://jogtudo.uni-miskolc.hu/files/7394/MJ2019iss2art6Pongracz.pdf
https://www.atlantis-press.com/proceedings/icece-20/125954448

